



LARI Castello dei Vicari



U.S. JUVENTUS LARI



Corsa Podistica Valevole per l'assegnazione del
11° Criterium Podistico Toscano 2015
e **Trofeo Podistico Livornese 2015**

Trofeo Podistico Livornese

SABATO 29 AGOSTO 2015

ore 18,00 a **Lari**

6^a Corri'n ...Castello

Con suggestivo arrivo direttamente in Castello

Corsa podistica Competitiva di 10 Km + ...100 scalini e NON competitiva di 5 Km

Ritrovo ed iscrizioni in Piazza Matteotti dalle ore 16,00. Partenza ore 18,00

Premiazioni:

Premio in valore di 50 € al miglioramento del record del percorso sia maschile che femminile.

Record attuali:

Maschile: Jamali Jilali 32'55"

Femminile: Claudia Dardini 36'27"

20 Amatori maschili

25 Senior maschili

20 Veterani maschili

PACCO GARA

"Pasta Martelli" a tutti i partecipanti

15 Argento maschili

10 Amatori femminili

10 Ladies femminili

5 Gruppi più numerosi

Iscrizioni: Competitiva 5,00 Euro
Non Competitiva 3.00 Euro
fino alle ore 17,45

Alla gara competitiva possono partecipare tutti i tesserati a federazioni od enti sportivi riconosciuti, quali Fidal, Uisp etc. Possono altresì partecipare tutti coloro che sono in regola con le attuali norme sanitarie, presentando il relativo certificato di idoneità agonistico-sportiva.

... e dopo la corsa CENA

con menù composto da: Lasagne al Forno, Piatto Freddo, Cocomero, Acqua e Vino

POSTI LIMITATI

€ 10.00

Sono consigliate le prenotazioni al numero 340 1510413 o mail lapinimaurizio@virgilio.it

Saranno disponibili le docce

MINIRUN

partenza ore 17,30

Corsa riservata a Bambini/e e Ragazzi/e
300 mt. ... intorno al Castello

L'organizzazione declina ogni responsabilità circa i danni a persone, animali o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

per informazioni: Maurizio 348 92 47 881, Alessio 340 15 10 413, Sandro 328 48 44 779

Ripresa video a cura di

