

## REGOLAMENTO

Possono partecipare tutti gli atleti che all'atto dell'iscrizione sono in regola con il tesseramento FIDAL (ad esclusione degli atleti/e inclusi negli elenchi Elite di mezzofondo, fondo e marcia tesserati per società fuori regione), UISP o altri ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA convenzionati con la FIDAL ed in regola con le vigenti norme sanitarie. Il giorno della gara le iscrizioni avranno inizio alle ore 15.00 e termineranno improrogabilmente alle ore 17.00. Per la partecipazione al campionato toscano sono obbligatorie le pre-iscrizioni che termineranno il giorno 08 maggio 2014 alle ore 21.00. E' prevista la punzonatura prima del via. Alla passeggiata/manifestazione ludico ricreativa di km 4 possono partecipare i tesserati fidal e degli altri enti di promozione sportiva nonché tutti i soggetti che iscrivendosi dichiarino di svolgere attività motoria in modo saltuario e non ripetitivo. La partenza della passeggiata di 4 km avverrà alle 18.30 come per la gara competitiva. L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della gara, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la corsa. La gara sarà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica.

La gara sarà ripresa da **RUNNER ATLETICA** e **PODISMO** e pubblicata sul sito internet: [www.runners.it](http://www.runners.it)  
 Servizio cronometraggio elettronico a cura di **TIMING DATA SERVICE (TDS)**. Servizio docce uomini e donne  
**La cena (10 euro a persona) dalle ore 21:00 in poi con consegna foto gratuita con relativo tempo**

### EDIZIONE 2013

## ALBO D'ORO

#### CAT. ASSOLUTI MASCHILI

1° CHUMBA BERNARD KIPSANG	KEN	ATL. CASTELLO	29'33"
2° KOECH JOSPAHT KIMUTAI	KEN	ATLETICA FUTURA ROMA	29'39"
3° LAQUANI MOHAMED	ITA	REGGIO EVENT'S	29'39"
4° RONO JULIUS KIPNGETIC	KEN	ATLETICA RECANATI	30'15"
5° JAMALI JILALI	MAR	G.P. PARCO ALPI APUANE	31'39"
6° DACKCHOUM ABDELILAH	ITA	ATLETICA FUTURA	31'44"
7° OCCHIOLINI FILIPPO	ITA	ATL. CASTELLO	32'15"
8° MIDAR HICHAM	MAR	G.S. IL FIORINO	32'21"
9° CAMPANELLA LUCA	ITA	CAMBIASO TEAM GENOVA	32'20"
10° GUIDETTI LUIGI	ITA	A.S.D. CORRADINI RUBIERA	32'24"

#### CAT. SENIOR MASCHILI

1° NAPOLI ALESSANDRO	ITA	G.S. IL FIORINO	33'01"
2° BERNARDI ROBERTO	ITA	A.S.D. LA GALLA PONTEDERA ATL.	33'05"
3° RUBINO DANIELE	ITA	G.P. PARCO ALPI APUANE	33'39"

#### CAT. AMATORI DONNE

1° JEPKURGAT HELLEN	KEN	RUNNING CLUB FUTURA ROMA	33'05" Record
2° CHEBET EUNICE	KEN	ATL. LEGGERA FUTURA	34'44"
3° QUAGLIA EMMA	ITA	A.S.D. C.U.S. GENOVA	35'06"
4° FABBRO RACHELE	ITA	G.S. LAMMARI	35'37"
5° CAVALLINI DENISE	ITA	G.S. LAMMARI	35'59"

#### CAT. VETERANI

1° BEGLIOMINI MASSIMILIANO	ITA	A.S.C. SILVANO FEDI	34'49"
----------------------------	-----	---------------------	--------

#### CAT. ARGENTO

1° FIORAVANTI SILVANO	ITA	A.S.D. LA GALLA PONTEDERA ATLETICA	37'24"
-----------------------	-----	------------------------------------	--------

#### CAT. LADIES

1° JACCHERI ELENE	ITA	A.S.D. LA GALLA PONTEDERA ATLETICA	41'28"
-------------------	-----	------------------------------------	--------

#### CAT. UOMINI

<b>EDIZIONE 2012</b>	KIBOR WILLIAM	KEN	G.P. PARCO ALPI APUANE	29'04" Record
<b>EDIZIONE 2011</b>	KIPTANUI EDWIN	KEN	FARNESE VINI	29'34"
<b>EDIZIONE 2010</b>	MEUCCI DANIELE	ITA	ESERCITO	29'50"
<b>EDIZIONE 2009</b>	TALAM ABRHAM	KEN	MEZZ. RECANATI	29'15"
<b>EDIZIONE 2008</b>	PHILIMON KIPKERING	KEN	ATL GONESSA	30'27"
<b>EDIZIONE 2007</b>	MEUCCI DANIELE	ITA	ESERCITO	30'55"
<b>EDIZIONE 2006</b>	SALAH ELGHIZLANY	MAR	G.S. IL FIORINO	30'48"
<b>EDIZIONE 2005</b>	SANTANGELO MASSIMILIANO	ITA	ATL CASTELLO	32'37"

#### CAT. DONNE

QUAGLIA EMMA	ITA	A.S.D. C.U.S. GENOVA	34'21"
MARCONI GLORIA	ITA	CORRADINI RUBIERA	33'41"
MARCONI GLORIA	ITA	CORRADINI RUBIERA	34'39"
JEBET SALINA	KEN	MEZZ. RECANATI	34'15"
MARCONI GLORIA	ITA	CORRADINI RUBIERA	34'48"
ORSI SARA	ITA	G.S. LAMMARI	35'46"
MARCONI GLORIA	ITA	PROSPORT FERRARA	34'48"
MARCONI GLORIA	ITA	PROSPORT FERRARA	34'23"

### SAN PIERINO RUN 10000

### SCHEDA DI PRE-ISCRIZIONE ENTRO IL 8 MAGGIO 2014

**QUOTA DI PRE-ISCRIZIONE: € 5,00 + 5,00 (cauzione chip) Tot. € 10,00**

Cognome  Nome  Sesso M  F

Data di nascita  /  /  Luogo di nascita  Prov.

Via  n.  Cap  Città  Prov.

Telefono  cellulare  e-mail

Società  Tessera FIDAL N.

Categ.  Tessera UISP N.

#### Modalità di iscrizione:

- Per iscrizioni multiple le società potranno utilizzare il modulo pubblicato sul sito internet
- Le Pre-iscrizioni terminano il giorno **08.05.2014** alle ore **24.00**.
- È obbligatorio riempire la scheda in tutte le sue parti ed inviarla insieme all'attestato di pagamento della quota di iscrizione.

**Invio a mezzo fax: 055 9029629**

**Invio a mezzo email: [servizio.iscrizioni@gmail.com](mailto:servizio.iscrizioni@gmail.com)**

#### Modalità di pagamento:

- Bollettino di C/C Postale n. 1996923
- Bonifico Bancario Banca Popolare di Lajatico - San Pierino  
IBAN : IT 14 S 05232 37870 000040045858

Intestato a : Comitato Promotore San Pierino Run 10000  
Piazza F.lli Cervi, 9 50054 Fucecchio (FI)

Dichiaro di accettare il regolamento della SAN PIERINO RUN 10000

Data  firma



Il Comitato Promotore **SAN PIERINO RUN 10,000**

in collaborazione con

il gruppo podistico Pieve a Ripoli organizza:

# SABATO 10 MAGGIO 2014

ore 18.30

ore 15.00 Ritrovo e inizio Iscrizioni

P.zza F.lli Cervi, San Pierino - Fucecchio (FI)

ore 17.00 Chiusura Iscrizioni

(Per motivi organizzativi legati al cronometraggio, non saranno ammesse iscrizioni dopo le ore 17.00)

Le iscrizioni al Campionato Regionale saranno ammesse solo entro il giorno 08/05/2014 ore 24.00.

Ogni atleta, al momento dell'iscrizione deve esibire il tesserino in corso di validità

ore 17.45 Partenza Minirunning

ore 18.30 Partenza Corsa Competitiva

# 10<sup>a</sup> Corsa di Contrada

Corsa Podistica Competitiva Regionale FIDAL di Km.10, percorso omologato valevole come campionato regionale 10.000 mt. su strada e come Criterium Podistico Toscano

Quota di Pre-Iscrizione (fino al 8/05/14) 5 € + 5 € (per cauzione chip) per gara competitiva 10 Km  
 Quota di Iscrizione (il giorno della Corsa) 10 € + 5 € (per cauzione chip) per gara competitiva 10 Km

Quota di Iscrizione 3 € per passeggiata non competitiva 4 Km ore 18.30  
 Quota di Iscrizione 1 € per minirunning 700 mt ore 17.45

PER INFORMAZIONI: CRISTINA PERRONE 335 7880031 - QUINTILIO CAPONI 335 7750797

## PREMIAZIONI

### CTG "ASSOLUTI" 18/39 anni

1° Class. Premio del Valore	€ 300 + materiale sportivo
2° Class. »	€ 250 » » »
3° Class. »	€ 200 » » »
4° Class. »	€ 150 » » »
5° Class. »	€ 120 » » »
6° Class. »	€ 100 » » »
7° Class. »	€ 80 » » »
8° Class. »	€ 60 » » »
9° Class. »	€ 50 » » »
10° Class. »	€ 40 » » »
11° Class. »	€ 30 » » »
12° Class. »	€ 20 » » »

Dal 13° al 50°: materiale sportivo, a scalare.

### CTG "ARGENTO" 60 anni e oltre

1° Class. Premio del Valore	€ 50 + materiale sportivo
2° Class. »	€ 30 » » »
3° Class. »	€ 20 » » »

Dal 4° al 20°: materiale sportivo, a scalare.

### CTG "SENIOR" 40/49 anni

1° Class. Premio del Valore	€ 120 + materiale sportivo
2° Class. »	€ 100 » » »
3° Class. »	€ 90 » » »
4° Class. »	€ 80 » » »
5° Class. »	€ 70 » » »
6° Class. »	€ 60 » » »
7° Class. »	€ 50 » » »
8° Class. »	€ 40 » » »
9° Class. »	€ 30 » » »
10° Class. »	€ 20 » » »

Dall' 11° al 40°: materiale sportivo, a scalare.

### CTG "VETERANI" 50/59 anni

1° Class. Premio del Valore	€ 100 + materiale sportivo
2° Class. »	€ 80 » » »
3° Class. »	€ 70 » » »
4° Class. »	€ 60 » » »
5° Class. »	€ 50 » » »
6° Class. »	€ 40 » » »
7° Class. »	€ 30 » » »
8° Class. »	€ 20 » » »

Dall' 9° al 30°: materiale sportivo, a scalare.

### CTG "FEMMINILE" 18/44 anni

1° Class. Premio del Valore	€ 300 + materiale sportivo
2° Class. »	€ 250 » » »
3° Class. »	€ 200 » » »
4° Class. »	€ 150 » » »
5° Class. »	€ 100 » » »
6° Class. »	€ 80 » » »
7° Class. »	€ 60 » » »
8° Class. »	€ 40 » » »
9° Class. »	€ 30 » » »
10° Class. »	€ 20 » » »

Dall' 11° al 25°: materiale sportivo, a scalare.

### CTG "LADIES" 45 anni e oltre

1° Class. Premio del Valore	€ 100 + materiale sportivo
2° Class. »	€ 60 » » »
3° Class. »	€ 40 » » »
4° Class. »	€ 30 » » »
5° Class. »	€ 20 » » »

Dall' 6° al 10°: materiale sportivo, a scalare.

### GRUPPI

Saranno premiate le prime 5 Società con il maggior numero di iscritti

**+ BONUS IN P.D.V. DI € 50,00 AI PRIMI 5 ITALIANI ARRIVATI**

Per il Campionato Regionale FIDAL premi ai primi 3 classificati per ogni Categoria e maglia di "CAMPIONE TOSCANO FIDAL" al vincitore.

